

【経歴】

2013 年までは健康だった

2014 年 県外で一人暮らし開始、とある趣味がうまくいかないストレスが発生

2017 年 うつ系の諸症状が発生

現在 休職中

【症状】※波があるので、多少マシな時期もある。

興味が無い

これまで好んでいた娯楽にほとんど興味が沸かない。

「〇〇が食べたい」のようなものは一切浮かばない。

抑うつ気分

この世に存在することが苦痛。無期懲役の拷問に近い。

私はいつも「脳が苦しい」と表現している。あえて言語化するなら

脳が苦い。熱湯のような泥が頭に詰まっている。

全人類が抱えるすべての苦しみが頭の中に圧縮されている。

希死念慮、自殺企図

いつどこでどうやって死ぬかは昔から定期的に考えている。

勇気が出ないのでこれまで自殺未遂は一度も無い。

睡眠障害

寝る行為が苦痛。常に背中が痛い。

いつまでも眠くならず薬が無いと入眠できない。

寝付いた後、中途覚醒で2時間程度後に必ず一度は起きる。

悪夢を見て起きると汗だくになっており、脳が疲弊している。

→親を殺そうとする/殺されそうになる夢が多数。

苛立ち

ストレスフリーで楽しそうに生きている奴らは全員死滅してほしい。

悲しみ

昔の楽しかった記憶を思い出して涙が出る。月に1回程度。

その他

目のクマがすごい。死相が出ているのが分かる。

人間と話している時や、個人的に良いことがあると元気になる。

【双極性障害 II 型だと思う。以下過去の躁状態と思われる記録】

2018 年：6 月～10 月 日記に幸せ、楽しすぎる、わくわくする等の記載

2019 年：8 月～12 月 //

2020 年：6 月～7 月 日記に自尊心が異常に高まっている記載多数

2021 年：なし

2022 年：SNS で友達が出来たりして全体的に元気

2023 年：1 月

2024 年：4 月、6 月（東京の新しい友達と遊ぶ前など）

2025 年：なし

【境界性パーソナリティ障害だと思う】

人間関係を切る癖がある（友人が長続きしない。現実には友人が居ない。）

白黒思考

【治療についての希望】

入院して薬物調整等をして欲しい。

外来の漫然とした投薬経過観察はもう避けたい。

【先生方へ】

発症から 8 年も寛解せずに生きることに本当に疲れました。

今回こそ本当に助けて欲しい。

あと希望ですが、

今後私の治療に深く関与する医療従事者の氏名・役割が知りたいです。

何人でチーム医療が行われているか知りたいです。

【服薬履歴】

期間	名称	メモ
2018 年 4 月～6 月	スルピリド 100mg	意欲向上を図ったが効果なし
2018 年 7 月～10 月	サインバルタ 30mg スルピリド 100mg	「希死念慮が 100→15 になったが抑うつ気分は変わらず」のメモあり 服薬当初脳が鉛のように重くなった
2018 年 11 月～2019 年 6 月	オランザピン 1.25mg～5mg	著効なし。食欲増進で 7kg 太った
2019 年 7 月～2020 年 6 月	ラモトリギン 50mg～100mg	ラモトリギン 75mg にしたら 希死念慮が激減した
2020 年 7 月～2021 年 1 月	ラモトリギン 100mg～200mg リチウム 400mg ※この 2 つは現在も継続	ラモトリギンは増量しても変化無し リチウムは効果の体感無し
2021 年 2 月～3 月	セルトラリン 25mg～50mg	当初は気分高揚を感じた 離脱症状の吐き気が凄かった
2021 年 4 月～5 月	アルプラゾラム 0.4mg	全く効果なし 副作用の眠気が酷かった
2021 年 6 月～2023 年 6 月	エビリファイ 3mg を前後	浮き沈みしていたが著効なし SNS で友達が出来たせいで元気
2023 年 7 月～8 月	エビリファイ 3mg トリンテリックス 20mg レキサルティ 1mg	忘れた
2023 年 9 月～2024 年 8 月	エビリファイ 3mg	安定していたと思われる
2024 年 7 月～8 月	トリンテリックス 20mg レキサルティ 1mg	トリンテリックスは効果なし
2024 年 8 月～11 月	エビリファイ 3mg イフェクサー 150mg→225mg	イフェクサーは、はじめは効いた 便秘が酷くなる
2024 年 12 月～2025 年 3 月	イフェクサー 225mg	増量してもすごく変化しなかった
2025 年 3 月～6 月	イフェクサー 150mg→75mg	副作用がひどいので減薬
〃 7 月～9 月	イフェクサー 75mg レキサルティ 0.5mg	レキサルティを増強療法として服用 はじめだけ効いた
〃 10 月～12 月	セルトラリン 100mg レキサルティ 0.5mg	10 日だけアナフラニール 75mg にしたが副作用がひどくてすぐ中止した セルトラリンは効果なし 離脱症状の吐き気が予想される

頓服：動悸や焦燥感エチゾラム 0.5mg が効く。1mg は眠くなる

効果無し→ジアゼパム 2mg、レキソタン 2mg、エビリファイ内用液 1mL、ロラゼパム

睡眠薬：エスゾピクロン 3mg でとりあえず無理やり寝付けるが、中途覚醒に効かない。

効果無し→ロゼレム 8mg、デエビゴ 5mg、ベルソムラ 20mg、トラゾドン塩酸塩 25mg、
トリプタノール 25mg、ラメルテオン 8mg、ロフラゼプ酸エチル 1mg、
プロチゾラム 0.25mg、マイスリー

漢方全般：効果無し。